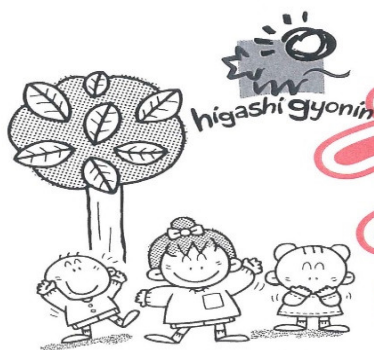




えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム

増刊

No.5

TEL (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2020・7月 増刊号

園長 小林康子

幼稚園の榎の木も4月初めのピンクの花から、みずみずしい緑に変わり、7月に入り蝉の鳴き声も聞かれるようになりました。季節が大きく変わるように榎の木の子ども達もこの1学期の間に大きく成長できました。4月の桜が満開の時、ワクワクしながら迎えた入園式。今年はコロナの影響で在園児さんは参加できませんでした。4月末からはコロナのため緊急事態宣言で自粛等大変でした。6月からは通常保育になりましたが園の行事も6月まで中止となり、いろんな活動が制限されました。7月になり学年別ではありましたが参加者を制限しながら“夕涼み会”をすることが出来ました。楽しく踊れた事はもちろんですが、お家の方に見ていただいた事で自信がつけました。大きい組さんの太鼓も小さい組さんに披露したかったのですが密を避けるために断念しました。大きい組さんは踊りと太鼓、自己紹介、最後に大きな打ち上げ花火で楽しむことができました。何よりも全学年自己紹介が出来て、ようやく園生活がスタートしたような気持ちです。自己紹介では子ども達の“宜しくお願いします”の一言がとても可愛かったです。

また大きい組さんは21・22日とお泊り会を行いました。沢山のひとと密になるところへは行くことは出来ませんでしたので、幼稚園でグループに分かれて“流しそうめん”や“お祭りごっこ”などを行いました。“流しそうめん”も沢山とれる子・とれない子といましたが水と一緒に流れてくることが楽しかったようで目をキラキラしながらそうめんをとっていました。お昼には“お母さんの作ったおにぎりおいしい!!”と思わずポロリ!!心の中で感謝していました。リーダーさんも責任を持って人数を数えたり並べたりとても立派に仕事をしました。みんな自分の事は自分で行きよく頑張りました!!友達と泊まったこの経験は“さなぎからちょうちょ”になったような経験ですね。心が大きく育ちました。大変な状況下でも榎の木の子ども達は日々力強く生活しています。

さあ いよいよ夏休みです!! 夏休みをどう過ごすのかは大切なことです。幼稚園で身につけた規則的な生活を送らせたいものです。そして子供が家族の一員としての役割を持って生活することも大切です。会津は遠くまで足を運ばなくても身近で楽しめる場所が沢山あります。鶴ヶ城・博物館・図書館、親子で汗をかって遊ぶ縄跳び・フラフープ、ちょっと感性を刺激する絵・工作、一緒に歌える楽しい歌などなど素敵な思い出づくりを工夫してみましょう。

上手に生活のリズムをつくりながら安全にそして充実した夏休みをお過ごしください。

8月24日(月)の始業式には元気に登園することをお待ちしています。



楽しかったお泊り会!!



8月の目標

●園生活のリズムをつかもう！

●夏休み明け、家庭生活から幼稚園へと生活習慣とリズムをつかみ直し、友だちや先生と親しむ。

学年の目標

年 長：友だちと関わりながら、自分なりの課題を持ち、試したり、工夫したりする。

年 中：開放感を感じながら、気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

年 少：先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

アリス：満3歳児→簡単な身の回りのことを自分でやろうとする。

満2歳児→保育者と一緒に水遊びや感触遊びを楽しむ。

満1歳児→水遊びに興味を持ち十分に楽しむ。

★8月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組
1	土		
2	日		
3	月		夏休み
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	山の日	
11	火	家庭協力日	
12	水	家庭協力日	
13	木	家庭協力日	
14	金	家庭協力日	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		夏季保育
21	金		夏季保育
22	土	クリーン作戦	
23	日		
24	月	2学期始業式	午前保育
25	火	英語	英語（中） ティンクルーム
26	水	避難訓練 体力作り（中）	
27	木	英語	英（中）
28	金	8月生まれ誕生会	
29	土		
30	日		
31	月		

〈特記事項〉

●アリス組さんは8月7日（金）まで通常通り保育があります。家庭協力日をはさみ15日（土）から再度通常通り保育があります。

●8月24日（月）2学期始業式は午前保育となります。25日（火）より午後保育が始まりますのでお間違えのないようお願い致します。

●夏休み期間の2号体力作りですが、幼体さんの都合により中止となりました。

●夏季保育
8月20日（木）・21日（金）→夏季保育（事前申し込みされた方が対象です。）

●今年度、プール開放は中止となりましたのでお知らせ致します。

●22日のクリーン作戦は9時からエース・クイーン組9時45分からキング組の保護者さんが対象です。

●2学期からは、通常降園となりますのでお間違えのないようよろしくお願い致します。



【8月の子育て支援事業】

☆ティンクルームのご案内☆

（園の定める火曜日 対象年齢：0歳～1.5歳）

☆25日（火）「水で遊ぼう」 定員5名

次回はチクタクキッズ9月3日（木）

「体験入園」です。

※人数把握の為、事前の予約をお願い致します！

Welcome

エース組 むらやま ゆうがくん

園をのぞいてみよう！



☆七夕の会☆

7月7日七夕の会が行われました☆

みんなの願が込められた短冊と、色とりどりの飾りつけられた素敵な笹でちびっこ広場はいっぱいになりました。

「七夕ってどんな日だろう？」

今年度も先生による楽しい七夕の劇が行われました◎ 織姫・彦星が登場すると子ども達は大喜び！七夕の雰囲気存分に味わった子ども達でした☆



お願い聞いてね笹もやし★

七夕の会が終われば今度は笹もやし！！

子ども達の願が詰まった笹を集め、学年でお願い事の発表を行いました。

「ホットケーキになりたい」（アリスさん）

「パン屋さんになりたい」（年少さん）

「ジャーマンポテトを作る人になりたい」（年中さん）

「縄跳び 100 回飛べるようにになりたい」（年長さん）

年長さんまで成長が見える発表となりました。

火の神様が笹に火を付けると目を閉じ真剣に祈る子ども達です◎ みんなの願い天まで届け！！！！



7月生まれの合同誕生会

7月10日は合同誕生会でした。

年中さんはパパママティーチャーで保護者さんと一緒に参加です。

年長さんの司会進行で誕生会は進んでいきました。

インタビューも自信を持って上手に聞けていた年長さんです☆その後保護者さんと先生と一緒にハンドルを握って2・3・4・5・6歳の国に出発進行～！！激しく揺れるバスに子ども達は大喜びでした☆

そして本日のメインは年長さんの合奏「トルコマーチ」！！立派な姿と息の合った演奏に、大きな拍手が沸きアンコールの声も上がっていました！





園をのぞいてみよう！



太鼓ドンドント涼み会

7月18日はみんなが心待ちにしていた夕涼み会でした！！今年度はコロナウイルス感染拡大防止の為、今までとは違う形で行う事になりました。売るものも少なくし、また各学年別という初めての試みでしたが、総務さん・厚生部・おやじ部の皆様のご協力もあり、問題なくスムーズに行う事ができました。そして、ご理解ご協力頂いた保護者の皆様誠にありがとうございました。天気にも恵まれ、可愛い浴衣や甚平さんに身を包み楽しそうにはしゃぐ子ども達の姿が例年と変わらず見られた事が何よりでした☆



●お知らせ●

・子育て支援ですが、8月から新型コロナウイルスが国内で感染拡大傾向にある為、子育て支援活動は、年間を通して**参加人数の定員・時間の変更**をして行います。8月より徐々に通常の活動を行う予定でしたが、ご了承ください。なお、コロナウイルスが落ち着いてきた際は、通常の活動を行うこともあります。その際はホームページに掲載致しますのでご確認ください。



学年のまど

7月は七夕の会・お願い聞いてね笹もやし・合同誕生会・盆踊り練習など幼稚部のお友だちと行事を共にするこちが多かった**アリス組**さん！園舎のちびっこ広場にいくと気持ちがワクワクする半面、ちよっぴり緊張してしまう様子の子も達でした。でも大きいお兄さん・お姉さんの様子は**刺激的でジーっと観察する**姿が見られましたよ。

今年はなかなか梅雨が明けず、先生方も晴れない天気の日には室内でどんな活動をしていこうかと試行錯誤。保育室にシートを一面に敷いてダイナミックに絵の具でお絵描き・小さなタライを持ってきて色水遊び・ランチルームに広々とサーキットを作るなど室内遊びでも**子ども達がワクワク！やってみたい！と挑戦できる活動**を取り入れていきました。

クレープ紙を使つての色水作りは3学年を通して人気があり、色の变化やペットボトルいっぱいジュース作りを楽しみましたよ。



年中・晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗をかきながらも日々色々な遊びを楽しんでいました★

中でも園庭の砂場で作る川作りが盛り上がりしました！1学期始めは砂場で型抜きや穴を掘ることを楽しんでた子ども達。今では、水を入れ溜めていくことを覚え、水を運ぶ時にこぼれた水が「あっ！水が動いていく！」「川になったよ！おもしろい！」と**発見や試行錯誤**を繰り返し、一心に研究しながら、自ら学び取る力をつけています！



年中の**ゲーム遊び**では、友達との関わりが増えた今の時期に「**クラスの友達と一緒に同じ遊びを共有し、ルールを守って遊ぶ**」事をねらいとし取り入れています。7月は椅子取りゲームやカレーライスバスケットなどを行いました。どのゲームも友達の動きや、話を聞いていないと動けないゲームです。また、椅子に座れなくても、1回休めば次にチャンスが来るようにしています。「負けたからやりたくない！」と始めは涙する子もいましたが、失敗しても次にチャンスが来ることで、**諦めないで頑張る気持ちや、失敗を恐れない気持ち**が持てるようにしています★ゲームの経験を通して運動会に向けて次は頑張るぞ！諦めないぞ！と意欲を高めています！



年少7月3日初めての園外保育。バスに乗り、噴水公園に行って水遊びを楽しんできました！久しぶりの水遊びに歓声を上げ全身で水の感触を楽しんでいた子どもたちです。「たのしかった～」「またいきたい」という声が多く聞かれ、園外保育に行くことができてまた、子どもたちに楽しんでもらえて本当に良かったです😊



年少さんで育てていたきゅうり、キャベツを収穫し、塩もみにしたり、ごま油で和えたりして食べました。自分たちで育てた野菜は格別だったようです。その一方で、トウモロコシはもうすぐ収穫でしたがカラスに殆どを食べられてしまいました。子どもたちに話をして食べられたトウモロコシを畑から抜いてきました。子どもたちからは「屋根をつけてあげればよかったね」「また作ってみようよ」など残念に思いながらも**次はこうしてみよう！**という気持ちが伝わってきました。子どもたちなりに**気づいたり考えたりすることが**できたようでした。残念ではありましたが、これも一つの良い経験となったように思います。



天気の良い日は園庭で川作りやシャボン玉遊びなどを通しお友達との仲を深めていきました!!また今月はクラスで育てきたツマグロヒョウモンやキアゲハが羽化するという嬉しいニュースもあり、飼育を通して**豊かな心**が育まれました★



年長さんにとっての大イベント!!お泊り会☆今年はコロナの影響もあり活動が制限された部分もありましたが子ども達のやりたいものを盛り込み(流しそうめん＆縁日ごっこ)ダイナミックに活動していきました!!流しそうめんの台をみんなで協力して作り上げる喜びやグループで試行錯誤を繰り返しながら準備を進めていった縁日ごっこ!!午後はプールに入って汗を流し気持ちを発散したり♡2日間共に全力で活動に取り組む姿は頼もしくもあり**充実感と満足感**でいっぱいの子も達でした!!お泊り会を経験し**自信**がついた様に感じます☆一人では出来ない事や不安な事も**お友達と一緒にだから**こそ乗り越えられる事もあったはず★支えてくれるお友達の存在の大きさに改めて気づく事ができた様です!!



この経験で得た学びは2学期の活動へと繋がっていく事でしょう★



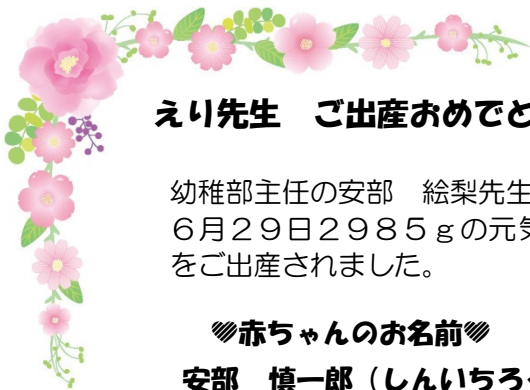
食育コラム



梅雨の晴れ間は青空と白い雲に山々の濃緑が映えて、気持ちがすっきりします。1 か月ほど前、伸び過ぎたさつきの枝を思い切り短く剪定して丸坊主になりました。葉が生えてこなかったら来春はさつきの花は見られないと心配したのですが、一雨ごとに小さな芽が無数に出てきて、今や立派に緑の葉で覆われました。来年も満開のサツキが楽しめそうです。

さて、新型コロナ感染拡大のニュースに一喜一憂しているうちに、気が付けば 7 月も後半、そろそろ夏休み。先ほどのニュースでは、小中学校の夏休みは全国最短が 4 日だとか。子どもたちには、思い切り自由で楽しい夏休みを体験させてあげたいけれど感染も心配ですね。感染予防にはまずウイルスに近づかないことが大切ですが、ウイルスは目に見えないだけに完全に遮断することは難しいものです。一方、注目されているのが感染や病気などから身を守ってくれる免疫細胞です。免疫細胞は、たんぱく質を材料として作られます。私たちは食べものから免疫細胞の材料であるたんぱく質を体内に取り入れています。たんぱく質はいろいろな食品に含まれていますが、中でも魚や肉や卵や大豆製品はたんぱく質を多く含んでいる食品です。毎食、魚や肉や卵や大豆製品のおかずを食べることは大切なことです。そして、免疫の力を高めるためには、食品成分や食べ方、生活の仕方が重要になってきます。免疫力を高める食品成分としてはビタミン類やフィトケミカル（野菜や果物の色素や辛味成分等）、発酵食品（ヨーグルト、納豆、みそ等）が注目されています。生活の仕方としては、規則的な暮らし、ストレスをためないこと、笑う、運動する、睡眠をたっぷりとるなどが注目されています。すべて毎日実行するのは大変ですが、食生活では、まず 1 日 3 食規則的に食べること、食事はごはんなどの主食と魚や肉や卵や納豆などの大豆製品のおかずと野菜や芋のおかずの 3 つを揃えて食べること、楽しく食べることを実行してみましょう。新しい生活様式を取り入れ、しっかり食べて、よく笑い、よく寝て、夏休みを楽しく過ごしましょう。

会津大学短期大学部 鈴木秀子



えり先生 ご出産おめでとう！

幼稚部主任の安部 絵梨先生が
6月29日2985gの元気な男の子
をご出産されました。

赤ちゃんのお名前

安部 慎一郎（しんいちろう）くん

名前の由来をインタビュー

誠実で周りの人を思いやれる優しい子になってほしいと思いこめました☆

ゆうな先生 ご出産おめでとう！



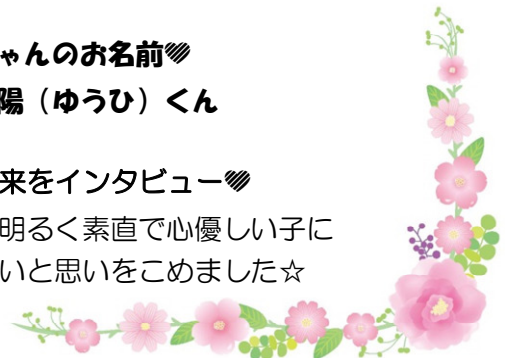
エース組担任の三瓶 友南先生が
7月15日2831gの元気な男の子
をご出産されました。

赤ちゃんのお名前

三瓶 邑陽（ゆうひ）くん

名前の由来をインタビュー

太陽の様に明るく素直で心優しい子になってほしいと思いこめました☆



訂正のお知らせ

7月号の齋藤麻衣先生のご出産のお知らせに間違いがありましたので訂正いたします。
年少組リーダーとありましたが、年少補助の間違えでしたのでお知らせ致します。



ほけんだより

令和2年7月末

蒸し暑い日が続いていますね。夏の疲れから夏風邪などの感染症にもやすいので、休息と栄養、水分補給をこまめにとり夏バテしないように注意しましょう。この時期、昼間と朝夕で気温の差が激しく、色々な感染症も流行りやすいです、無理をせず、体調をしっかり整えていきましょう。

爪が伸びてませんか

虫刺されや汗をかいてかゆみのあるところを掻きむしると傷口に細菌が感染して、『とびひ（伝染性膿痂疹）』になる恐れがあります。とびひにかかると、治癒までプールには入れません。とびひ等感染症の疑いがある場合は、園では判断出来かねるので、皮膚科等受診し医師に確認ください。みずいぼも程度により、入水できない場合もあります。皮膚科受診、または気になる方はお声かけください。



とびひ（伝染性膿痂疹）って！？

とびひは、夏の疲れがでるころに多くなります。虫刺されの痕や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がジュクジュクしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。掻きこわした手で他の所をかくと、そこにもとびひが広がります。

【主な症状】

- 皮膚に小指の爪くらいの水泡ができる。
- 水ぶくれや、赤くジュクジュクした、ただれた状態になる。
- 強いかゆみがある。

【家庭での手当】

- ジュクジュクした部分はガーゼで覆う。
- 処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う。
- シャワーで洗い流して清潔を保つ。こすらずにふき取りましょう。

【 患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。】

手洗いの習慣を身につけよう！！

手にはいろんなものに触れ、その手で目・鼻・口を触ったりすることで感染症の原因となる細菌や、ウィルスを取り込んでしまいます。しっかり丁寧に洗い細菌やウィルスを流しましょう。手洗いの習慣を身につけましょう。

