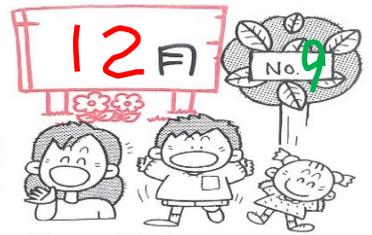




えのき

認定こども園 榎の木
ひがしぎょうにん幼稚園・アリスルーム



TEL (32) 6386・FAX (32) 6716
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2020・12月

園長 小林康子

師走

今年も残り少なくなりました。街を歩くとクリスマスの華やかな飾りを目にします。

先日の発表会は、新型コロナウイルス感染症の対策で人数制限のため3部形式で行いました。保護者の皆様には、時間での移動等のご協力をいただきありがとうございました。子ども達は先生と沢山のアイデアを出し、思い思いの表現をし、のびのびと100%の力を出すことが出来ました。その様子をご覧いただけました事、大変嬉しく思います。こども達もやり切った自分とお家の方に見ていただけたことで、達成感や満足感という力をいただきました。これまでを振り返り、行事を通して一段ずつ成長することも達の姿に喜びを感じるこの頃です。沢山の温かい拍手と沢山の応援をありがとうございました。

ps、文化センターでのリハーサル①②は暖房が故障というアクシデントの中、こども達は“足冷たいよー”と言いながら練習をしてきました。ラッキーなことに発表会前日に故障が直り、文化センターの方が朝から会場を暖めていただきました。ありがたいですね。感謝です。おじいちゃんおばあちゃんからも“どれが孫かわかんない位涙が出た”と嬉しい感想をいただき、先生たちもその一言で今までの疲れが吹き飛び、また頑張る力をいただきました。たくさん力をいただいた発表会でした。本当にありがとうございました。

12月はこども達が楽しみにしているもちつきやクリスマスなどのイベントがあります。もちつきの由来であったり、クリスマスに関わる絵本を読んだり、お子さんと一緒に調べてみましょう。きっとおもしろい発見があると思います。クリスマスは今の日本では宗教にかかわらず、すっかり年末の風物詩となっています。クリスマスは夢のような話です。こども達の夢を壊さないようにしたいですね。

それが終わると大掃除、そして大晦日です。今年も年の瀬を迎えます。2学期も沢山のご協力をいただき本当にありがとうございました。

<新型コロナウイルス感染症対策>

このような状況がいつまで続くのかわかりませんが、コロナ禍以前の状況にいかに近づけられるかを目標に頑張りましょう。基本的な3蜜を避け、手指消毒をし、マスクをしっかりとつけましょう。



今月の目標

- ◎友だちと協力したり、創意工夫する意欲を養う。
- ◎自分なりの表現活動を楽しむ。

学年の目標

- 年 長：自分たちで考えたことを遊びの中で実現したり、表現したりする楽しさを味わう。
- 年 中：クラスの友だちと集団遊びを楽しみながらつながりを深めていく。
- 年 少：自分のイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- アリス：満3歳児→身の回りのことを意欲的にやろうとする。
満2歳児→保育者とのやりとりや絵本などを通して話すことを楽しむ。
満1歳児→保育者や友だちとごっこ遊びやつもり遊びを楽しむ。

		ありす組	年少・年中・年長組
1	火		英(長) ティンク
2	水		英(少) 体力作り(中)
3	木	英語	英(中) チクタク
4	金		英(少) お茶(長)
5	土	入園面談	
6	日		
7	月	英語	避難訓練英(中)
8	火	英(長)	
9	水		12月合同誕生会
10	木		まっしろなふわふわ(餅つき)
11	金		英(少)
12	土		
13	日		
14	月		個人面談(希望)
15	火		個人面談(希望) 英(長) ティンク
16	水		英(少) 体力作り(中)
17	木	英語	英(中) チクタク
18	金		2学期終業式 午前保育
19	土		
20	日		
21	月		1号認定児さんは冬休み
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	家庭協力日	
29	火	完全休園	
30	水		
31	木		

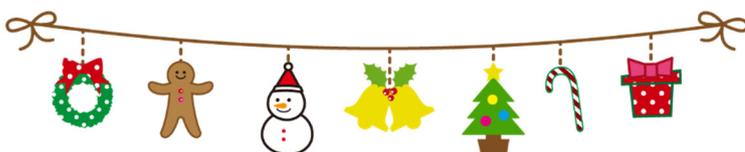
〈特記事項〉

- 10日(木)は、お餅つきです。園でついたお餅を食べます。空のお弁当箱・箸(フォークセット)を忘れずにお持たせ下さい。
- 18日(金)は、1号認定児のお子様は午前保育になります。お間違えのないようお願い致します。
- 12月29日から1月3日は完全休園です。



☆ティンクルームのご案内☆
(園の定める火曜日 対象年齢：0～1.5歳)
☆1日 「ママヨガ」 終了
☆15日 「キャンドル作り」

☆チクタクキッズのご案内☆
(園の定める木曜日 対象年齢：1.5歳～就学前)
☆3日 「親子リトミック」
☆17日 「ズンバ」
※人数把握の為、事前のweb 予約をお願い致します!





園をのぞいてみよう！

報恩講

11月10日はお悟りを広めた親鸞様の命日です。この日は幼稚園隣の真龍寺さんからご住職様をお迎えして親鸞様はどんなお方だったのかお話を頂いたり、読経をしていただきました。読経では目をつぶり、子ども達が小さい手を合わせてお祈りする尊い姿がありました。

3つのお約束これからもしっかりと守ってのが喜び私達になっていこうね☆



教養講座

14日は教養講座がありました。今年度は親子で楽しめるものをと総務さんの方で考えて頂きました。今年度の教養講座はウォークラリー！！クイズを解きながらポイントに向かいシールをゲットしながらゴールを目指しました！お天気にも恵まれ親子で秋を感じながら一緒に歩く事を楽しみました。子ども達の笑顔を沢山見れた一日となりました。企画・準備して頂いた総務さん誠にありがとうございました。



謎を解いてゴールを目指すぞ！



記念すべきゴール1番



学年のまど

アリス 11月はみてみて素敵でショーに向けての活動を中心に取り組んできたアリス組さんも無事に当日を迎えることができました☆アリス組のねらいとしては「先生と一緒にステージに立つこと」でしたが、当日は緊張のあまり固まってしまう姿、お家の方を求めて涙する姿、気持ちが高まって走り回る姿、練習通りのカッコいい姿を見せるなど子ども達の姿にも個性が光っていましたね☆それぞれの思いや姿はみられたものの、まだまだ小さいエース組さんから、4月から年少に進級する頼もしいキング組さんまで先生と一緒にステージに立ち、**自分なりの表現をすることができた**ことが頑張った印ですね☆発表内容もその年齢に無理のないように構成をしていきました。エース組さんは音楽に合わせているだけで可愛い♡クイン組さんは少し自分でもできるところを見せたい！という思いから初めのお散歩やパフェ作りを取り入れました。そしてキング組さんになるとグループに分かれての表現や先生とやり取りをしながらの表現など**1年ごとの成長の大きさも感じる**ことができた発表会でしたね



年少 みてみて素敵でショーでは、**保育者との掛け合いやお友だちと一緒に表現することを楽しむ**ことをねらいに取り組んできました。『お家の人に見てもらいたい！』と張りきって活動に取り組んでいた年少さん。初めは、大きな声でセリフを言うことやみんなで合わせることが難しかった子どもたちでしたが、繰り返しステージで練習するうちに**みんなで一緒に表現する**事ができるようになっみきました。また、担任とのやり取りや自分のやりたい役になって表現することを楽しむ中で「上手だったよ！」「できたね！」など声を掛けることで少しずつ自信をつけていったようです。保護者の皆様に見ただけでさらに自信を持つことができたと思います。これからも**子どもたちが自信をもっていろいろなことにチャレンジ**できるように関わっていきたいと思います！



年中 発表会では、みんなの気持ちを一つにし、頑張った子ども達！当日はたくさんの拍手をありがとうございました！**創作劇**では、年少さんと違い保育者は舞台に立たず、「**友達とのセリフのやりとりを楽しむ**」ことや、「**得意なこと**の発表」を劇に入れ取り入れてきました！劇の内容も子ども達と考え、同じ役の友達と声を合わせ何度も練習をしてきました！また、「得意なこと」「見せたいこと」「やってみたいこと」を思い思いに見つけ、自信をもって発表できるように取り組んできました。その中で自分の得意なことを見つけるだけでなく、友達の得意なところを見つけ「**ここがかっこいい！**」「**ここ頑張ってるよね！**」と**友達を認め合う姿**がみられました☆認め合うことで、楽しさが増し、子ども達の中で友達の存在が大きくなっていくのを感じました！**合奏**では、日に日に真剣な表情になっていく子ども達☆年少の経験から友達と音を合わせる楽しさを感じるだけではなく、「**カッコいい所を見せたい！**」と意欲が高まり、更にひとまわり成長した姿をみて頂けたのではないのでしょうか☆発表会の経験を通して、今後1人ひとりの自信を伸ばしていきながら、クラスのみならず出来る**仲間意識を育てていきたい**と思います。

年長 ☆発表会に向けての活動が中心となった11月!!活動の合間を見つけては自分達でどんどん遊び込む姿はさすが年長さんだと感じました☆11月は、『**友達と共通の目的を持ち、協力しながら活動を進め達成した喜びを味わう**』事をねらいに遊びや発表会の活動を進めていきました!!始めは「**みんなと合わせる事よりも自分が覚えればいい**...」「**誰かがセリフを言えばいい**...」とみんなでの気持ちが欠けていた年長さんでしたが、活動を重ねる毎に「**みんなと合わせないと意味がない!!**」「**力を合わせた事にならない**」と気づき始め、仲間と一緒に取り組む楽しさや面白さを味わいながら本番に向けての期待を高めていきました!!**オペレッタ**では、イメージを共有し**みんなで作り上げる達成感や充実感**を味わい自信へと繋げていく姿☆**合奏**では**自分のパートに責任を持ち、互いの音をききながら音が合う喜びや達成感**を感じていく姿☆**白虎隊**では**白虎隊の思いを受け止め表現する姿**☆感じて頂けたのではないのでしょうか♡一人ひとりの力を学年の大きな力にかえ気持ちを一つに頑張った発表会!!また一つ心の芽が育ちました!!沢山の温かい拍手をありがとうございました☆



ヘンゼル「ながぐつ」

合奏

グレーテル「忍者」





みてみて素敵でショー☆夢ぴかぴか2020



みんながぴかぴか光った発表会！感動をありがとう！

ミチル組

「森のお友達のお手伝い」

可愛いムシさんや動物さんに変身したお友だち！みんなが手伝ってくれたからとても素敵なカフェができたね☆最後のダンス元気いっぱいとっても楽しそうでこちらも楽しい気持ちになりました。



エース組

「可愛いかくれんぼ」

小さいけど一生懸命な姿
とっても可愛かった！！
泣かないで頑張ったね♡

クイーン組

「私達フルーツ大好き」

美味しそうなおパフェを作ってくれたクイーン組さん！
上手にお返事もできました☆



チルチル組

「秋の贈り物」

初めての先生との掛け合い、
大きな声でとっても上手に言えたね！
みんなの力で大きなサツマイモがぬけたね◎

キング組

「ぞうさんと遊ぼう」

大きな舞台でも元気いっばいの姿を見せてくれたキング組さん！！手遊びもダンスも一生懸命な姿が可愛かったよ！！



年中合奏

「夢をかなえてドラエモン」



年長合奏

「紅蓮華」



ヘンゼル組

「ながぐつ」

制作に鉄棒・跳び箱・みんなの得意が沢山詰まった劇！さすが年中さんとしてもカッコよかったよ！！先生がいなくても立派にできたね☆





グレーテル組
 「ちびっこ忍者でござる」
 忍者に変身したグレーテルさん！！みんな忍者になり気ってた姿が印象的でした☆最後はボスを倒し巻物を取り返せてよかったね！！子ども達の一つ一つの表現もとっても可愛かったですね☆
 みんな来年は年長さんだね！！



年長組オペレッタ
 「ネバーランドの色を取り戻そう！」
 子ども達のアイデアがいっぱい詰まった劇！一生懸命な姿に涙がでました！！とっても素敵でした☆



年長組さんの白虎隊！！
 何度も何度も練習してきた白虎隊！！誰一人弱音を吐かずに最後までやりきりました！！
 指先まで集中した剣舞素晴らしかったです。真剣な表情、凛々しいたたずまい、儂い表情に感動しました！！
 みんなの憧れ年長さん！！
 感動をありがとう！！
 お楽しみ準備してくれた先生もありがとう😊





食育コラム



構内の雪囲いが始まりました。ニュースで報じられる兼六園のしなやかな雪つりではなく、棒と板でしっかりと囲われていきます。生け垣が押しつぶされないように適度な空間がある囲いは、のびのびと新芽を伸ばすことができて快適そうです。いよいよ雪の季節到来かと思うと重たい気持ちになります。一方、真っ白い雪景色が楽しみでもあります。

先日、新そばが食べたいという友人の誘いで蕎麦屋に行きました。緑色がかった半透明のそばはしなやかなコシがあり、香りがよく、鯉節のそばつゆとの相性が絶品でした。二八そばに慣れ親しんできた私は、会津は10割そばが一般的だと知り驚きました。粘りの出ないそば粉を使い、細く長い舌ざわりの良いそば切りを作るのは職人技です。

そばは生育期間が短く、寒冷地でも痩せた土地でも良く育つので、昔から救荒作物として栽培されてきました。そば好きの私は、美味しいそばができる地域を羨ましく思っていたのですが、『蕎麦の自慢はお里が知れる』と言われるように、良い蕎麦が採れると自慢することは、ろくにお米がとれない土地であるとさらけ出すことと諷められました。今では、手打ちそば（そば切り）は高級品となり、ホットケーキやクッキーなどのお菓子、そば米、そば茶、そば焼酎、そばもやしなど多様な食べ方がされています。そばは穀類と思われがちなのですが、実はタデ科の植物、鮎の塩焼きに添えるタデ酢の蓼や、ジャムにするルバーブと同じ仲間です。白米や小麦粉に比べてビタミンB類や鉄などのミネラル類を多く含んでいます。さらに、ルチンなど機能性成分を含んでいるので、健康食としても期待されています。この土地、この季節にしか味わえない新そばを楽しみたいものです。

一方で、そばは食物アレルギーを引き起こすアレルゲン食品。アナフィラキシーショックなど重篤な症状を引き起こしやすいので、そばアレルギーを持っている方は、細心の注意が必要です。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

ウォークラリーを終えて感想

親子で行う初めての教養講座でしたが、天気にも恵まれ、程よい距離のなか親子で楽しみながら、出発し帰ってくる姿が見られました。「楽しかった〜！」と笑顔で帰って来るお子さん達を見て、ウォークラリーを企画して良かった〜と改めて感じました。また、全員ケガなく戻って来れたことも、保護者の皆様の協力のお陰です。ウォークラリーに参加頂いた皆様ありがとうございました。〜総務一同〜



私学振興大会中止のお知らせ

今年度の年間お手伝いに私学復興大会などの参加とありましたが、コロナ感染拡大防止の為、私学復興大会は中止となりましたので年間であたっていた保護者さんは今年度のお手伝いはなくなりましたのでお知らせ致します。

思いでドットコムのお詫び

先月お配りした思い出ドットコムの中に白梅さんの運動会練習風景が入っていると多数連絡がありました。木村写真館さんの方の手違いで入ってしまったようです。こちらで確認したところ、一度上げてしまうと削除ができないとの事でしたので、削除できず、混乱させてしまい大変申し訳ございませんでした。以後注意したいと思います。



2020年お買い物ごっこアンケート

【回答86名】

・記述式のアンケートはご意見を抜粋させていただきますので、ご了承下さい。

1、お買い物ごっこはどうでしたでしょうか？

●良かった67名 ●どちらかといえば良かった18名 ●どちらかといえば悪かった1名 ●悪かった0名

2、降園時の保護者の方とのお買い物はどうだったでしょうか？

●良かった62名 ●どちらかといえば良かった21名 ●悪かった0名



3、本物のお金でのやり取りはどうだったでしょうか？

●良かった72名 ●どちらかといえば良かった12名 ●どちらかといえば悪かった2名 ●悪かった0名

4、お子様は満足していたでしょうか？

●満足していた84名 ●どちらかといえば満足していた2名 ●満足していなかった0名

その他ご意見があれば記入下さい

・娘は、当日をずっと楽しみにしていました！今日は欲しかった商品を買えたこと、自分でお金を払う経験……すごく楽しかった、嬉しかったと満足していました。手作り商品、クオリティ高くてすごいですね！！どれも素敵でした。作って下さった方々、大変だったと思います。ありがとうございました。

・子どもが楽しんで参加できた事がなによりも親として嬉しかったです!!毎度のことながら、感謝しています。準備から当日まで本当にありがとうございました。いつもお菓子は1つだよ!!!と言い聞かせてるので、自分で選んでたくさん買えたことをとっても喜んでいました！これも買ったの！これも！！自分で選んだの！！と教えてくれてこちらにも楽しさが伝わってきました。価格設定も10円台というのがよかったですね。とてもいい機会でした。大変満足です。

・お買い物ごっこ、良いイベントでした。こちらで思っている以上に本人にとっては刺激的なイベントだったらしく、引き続き家でもお買い物ごっこをやっています。また、「欲しいものはお金と交換するんだよ」と、買い方をレクチャーされました(笑)本人が楽

しくお買い物出来たようで良かったです。

・今年はコロナの影響で、このような形になったかと思いますが、内容が大変良かったです。先生方のアイデアが素晴らしかったかと思いますが、バザーも良かったかと思いますが、時代が変わっていくなかで、今回は良い行事でした。子供たちに買い物をきちんと考えて行うこと、自分のものだけではなく家族のものを買う優しさなど、たくさんのが学べたようです。ありがとうございました。

・子どもたちが帰ってきてから嬉しそうに買ったものを見せてくれました。これからもお買い物ごっこは続けて欲しいと思います。

・先生方の知恵を絞っての開催ありがとうございました。子供も大変楽しかったようです。短時間だったので保護者の負担も少なく良かったと思います。でも先生方は品物を揃えたり等の準備大変だったろうなと思いました。実際のお金を使わせる意味は衛生面を考えてもよくわかりませんでした。お買い物を楽しむだけなら、材料費は別途徴収にして園児が自分で作ったお金でもよかったのかなと思いました。

本物のお金で自分の欲しいものを選んで買った事がとても嬉しかったようで、帰宅してからテーブルに広げて一つ一つ説明してくれました。例年に比べると物足りなさも感じる部分はありましたが、今年は今年なりの良い所があり、子供たちも楽しめたと思います！ありがとうございました！！

・お買い物ごっこをやってみて子どもは大満足の様子でした。その他の引き換えも子どもみでも大丈夫なのでは、と思う程です。ただ登園前、1人でお買い物できるかなととても不安だったようで、家庭ないし園で練習をしておけば良かったかなと考えました。様々な工夫でこの様に今回も開催して下さったこと、感謝申し上げます。

子供自身で買い物する事がとても良かったと思う。その中で家族それぞれにお土産を買ってきてくれて成長を感じた。

アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度バザーの内容が大きく変わり、保護者の方々並びに役員の方々にも、最後までどうなることかと不安だったと思います。園の方でも検討に検討を重ね今年度は飲食なしでお買い物ごっこという形になりました。急な変更にも対応して下さった保護者の皆様・役員の皆様に心から感謝申し上げます。初めて園で本物のお金を使う経験が出来、子ども達は自分で品物を選んで買った事がとても自信になったように感じます。またお買い物ごっこの鐘が鳴りすきな所に走りだす年長さんの姿がとても印象的でした。外の買い物や品物の事反省も多く上がりましたので次年度に繋げていこうと思います。ご協力頂いた皆様誠にありがとうございました。



ほけんだより

2020年11月末日号
学校法人白梅
認定こども園の木

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、かぜ予防はしっかりと行いましょう。



インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも！？

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。



RSウイルス感染

症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6ヵ月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。手洗い・うがい（乳児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかりと行い予防しましょう。



症状が軽い場合は、かぜを引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温・加湿に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。検査するには、1歳以上は自費（1000～2000円程度）となるため希望しないとしてもならない場合があるので注意しましょう。咳がひどく寝れないときには座布団等で上半身を少し起こして加湿を十分にあげましょう。熱がなければ入浴も皮膚の清潔を保つためにもしていいのですが、入浴はかなりの体力を消耗させるため短時間シャワーにしましょう。

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染するとされているため、毎年かかる子どもも多いようです。